

Raquette

// NIVEAUX



Facile : 100 à 150m de dénivelé.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 150 à 300m de dénivelé.



Bon marcheur : 300 à 700m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS

	Adulte	Enfant
Demi-journée ADULTE	27 €	25 €
Forfait 3 demi-journées	75 €	70 €
Forfait 5 demi-journées	125 €	115 €
Journée	49 €	39 €
Nocturne avec repas savoyard	55 €	48 €

// ATTENTION

Nombre des participants limité :
Inscription le plus tôt possible.

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions de météo et d'enneigement.
Vous n'êtes pas assuré pendant les prestations de l'Ecole de ski Nordique.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.
Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

Spécial Familles Groupes

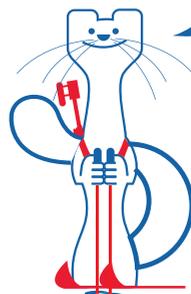
Pour répondre à vos attentes, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS

1 À 4 PERSONNES		5 À 10 PERSONNES	
Demi-journée	144 €	Demi-journée	174 €
Journée	287 €	Journée	343 €
Nocturne			144 € à 232 €

Autres activités
proposées par l'ESF

SKI DE FOND, SKATING,
BIATHLON, FAT BIKE,
RANDONNÉE BACKCOUNTRY
...



Programme activités pleine nature

Raquette demi-journée à thèmes | Raquette journée évasion
Raquette yoga | Raquette Nocturne | Rando Trail

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME
Tél. 04 50 02 78 17

contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com-nordique

LE GRAND
BORNAND